



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Hünnebeck, Norbert

Asociación: Hannover
Dorsal: 355

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 57:21

velocidad: 9.42 km/h
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 51)
posición en el recorrido/Men: 32 (de 39)
mejor tiempo del recorrido: 34:28

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 47:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.30	20:07	6:05	2	3:15	33	7:25	3.30	20:07	6:05	2	3:15	13	0:24
vuelta 2	1.70	12:26	7:18	2	2:58	35	5:29	5.00	32:33	6:30	2	6:13	13	0:39
vuelta 3	2.10	10:16	4:53	2	1:29	29	3:50	7.10	42:49	6:01	2	7:42	13	
última vuelta me	2.60	14:32	5:35	2	2:39	34	6:09	9.70	57:21	5:54	2	10:21	32	22:53