



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Schmiesing, Johannes

Asociación: Hannover
Dorsal: 328

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 58:13

velocidad: 10.00 km/h
rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 51)
posición en el recorrido/Men: 33 (de 39)
mejor tiempo del recorrido: 34:28

posición en la categoría: 12(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 42:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.30	20:40	6:15	12	5:32	34	7:58	3.30	20:40	6:15	12	5:32	14	0:57
vuelta 2	1.70	12:22	7:16	12	3:25	33	5:25	5.00	33:02	6:36	12	8:57	14	1:08
vuelta 3	2.10	10:33	5:01	12	2:39	31	4:07	7.10	43:35	6:08	12	11:36	14	0:19
última vuelta me	2.60	14:38	5:37	12	4:09	36	6:15	9.70	58:13	6:00	12	15:45	33	23:45