



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

evaluación detallada

Firniß, Klaus-Dieter

Dorsal: 11014

recorrido: 11.00 km

HaldenWalk Walking

tiempo total: 1:37:50

velocidad: 6.75 km/h

desnivel en ascenso: 75

puntuación del recorrido: 12.13

resultado del rendimiento: 84 puntos