



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

evaluación detallada

Sulk, Elmar

Asociación: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.  
Dorsal: 11020

recorrido: 11.00 km

HaldenWalk Walking

tiempo total: 1:39:54

velocidad: 6.61 km/h

desnivel en ascenso: 75

puntuación del recorrido: 12.13

resultado del rendimiento: 83 puntos