



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

evaluación detallada

Lieske, Heidrun

Asociación: TV Flerke

Dorsal: 11085

recorrido: 11.00 km

HaldenWalk Nordic Walking

tiempo total: 1:30:26

velocidad: 7.30 km/h

desnivel en ascenso: 75

puntuación del recorrido: 12.13

resultado del rendimiento: 91 puntos