



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

evaluación detallada

Spindler, Andrea

Asociación: TBS-Herne

Dorsal: 11097

recorrido: 11.00 km

HaldenWalk Nordic Walking

tiempo total: 1:32:37

velocidad: 7.13 km/h

desnivel en ascenso: 75

puntuación del recorrido: 12.13

resultado del rendimiento: 89 puntos