



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

evaluación detallada

Hoke, Sabine

Asociación: LSF-Unna-2000  
Dorsal: 11073

recorrido: 11.00 km  
HaldenWalk Nordic Walking

tiempo total: 1:33:24

velocidad: 7.07 km/h

desnivel en ascenso: 75  
puntuación del recorrido: 12.13  
resultado del rendimiento: 88 puntos