



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## evaluación detallada

Vierus, Katja

Asociación: wt-soest

Dorsal: 11034

recorrido: 11.00 km

HaldenWalk Nordic Walking

tiempo total: 1:33:55

velocidad: 7.03 km/h

desnivel en ascenso: 75

puntuación del recorrido: 12.13

resultado del rendimiento: 88 puntos