



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

evaluación detallada

Wienpahl, Siegfried

Asociación: Walking Treff Möneseessee e.V.
Dorsal: 6009

recorrido: 6.00 km
WerseWalk Walking

tiempo total: 47:39

velocidad: 7.56 km/h

desnivel en ascenso: 77
puntuación del recorrido: 7.16
resultado del rendimiento: 54 puntos