



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## evaluación detallada

**Wienpahl, Siegfried**

Asociación: Walking Treff Möhnesee e.V.  
Dorsal: 6009

recorrido: 6.00 km  
WerseWalk Walking

tiempo total: 47:39

velocidad: 7.56 km/h

desnivel en ascenso: 77  
puntuación del recorrido: 7.16  
resultado del rendimiento: 54 puntos