



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## evaluación detallada

Theil, Cordula

Asociación: Bottrop

Dorsal: 11062

recorrido: 11.00 km

HaldenWalk Nordic Walking

tiempo total: 1:39:52

velocidad: 6.61 km/h

desnivel en ascenso: 75

puntuación del recorrido: 12.13

resultado del rendimiento: 83 puntos