



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## evaluación detallada

**Vergewall, Heinz**

Asociación: SV Hebern

Dorsal: 11112

recorrido: 11.00 km

HaldenWalk Nordic Walking

tiempo total: 1:43:10

velocidad: 6.40 km/h

desnivel en ascenso: 75

puntuación del recorrido: 12.13

resultado del rendimiento: 80 puntos