



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

evaluación detallada

Sennekamp, Alfons

Asociación: SV Hebern

Dorsal: 11108

recorrido: 11.00 km

HaldenWalk Nordic Walking

tiempo total: 1:44:18

velocidad: 6.33 km/h

desnivel en ascenso: 75

puntuación del recorrido: 12.13

resultado del rendimiento: 79 puntos