



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

evaluación detallada

**Merschjohann, Silke**

Asociación: Klein Windhuk  
Dorsal: 11065

recorrido: 11.00 km  
HaldenWalk Nordic Walking

tiempo total: 1:46:47

velocidad: 6.18 km/h

desnivel en ascenso: 75  
puntuación del recorrido: 12.13  
resultado del rendimiento: 77 puntos