



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

evaluación detallada

Staschewski, Dorothee

Asociación: Düsselwalker

Dorsal: 11068

recorrido: 11.00 km

HaldenWalk Nordic Walking

tiempo total: 1:46:47

velocidad: 6.18 km/h

desnivel en ascenso: 75

puntuación del recorrido: 12.13

resultado del rendimiento: 77 puntos