



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## evaluación detallada

**Westphal, Jürgen**

tiempo total: 2:18:23

Asociación: Gymnasium In der Wüste Osnabrück  
Dorsal: 22001

velocidad: 9.54 km/h

recorrido: 22.00 km

desnivel en ascenso: 107  
puntuación del recorrido: 23.61

MammutWalk Walking

resultado del rendimiento: 225 puntos