



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## evaluación detallada

**Birke, Volker**

Asociación: BTC-Herne

Dorsal: 22031

recorrido: 22.00 km

MammutWalk Walking

tiempo total: 2:23:41

velocidad: 9.19 km/h

desnivel en ascenso: 107

puntuación del recorrido: 23.61

resultado del rendimiento: 217 puntos