



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

evaluación detallada

**Raffenberg, Michael**

Asociación: TV Gut-Heil 1865 e.V. DO-Aplerbeck  
Dorsal: 22020

recorrido: 22.00 km

MammutWalk Walking

tiempo total: 2:24:51

velocidad: 9.11 km/h

desnivel en ascenso: 107

puntuación del recorrido: 23.61

resultado del rendimiento: 215 puntos