



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

evaluación detallada

**Arnold, Frank**

Asociación: kein Verein  
Dorsal: 22013

recorrido: 22.00 km  
MammutWalk Walking

tiempo total: 2:28:02

velocidad: 8.92 km/h

desnivel en ascenso: 107  
puntuación del recorrido: 23.61  
resultado del rendimiento: 211 puntos