



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

evaluación detallada

**Billermann, Ingrid**

Asociación: SV Hebern  
Dorsal: 11099

recorrido: 11.00 km  
HaldenWalk Nordic Walking

tiempo total: 2:01:42

velocidad: 5.42 km/h

desnivel en ascenso: 75  
puntuación del recorrido: 12.13  
resultado del rendimiento: 68 puntos