



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

evaluación detallada

Est, Ulrike

Asociación: SV Hebern

Dorsal: 11102

recorrido: 11.00 km

HaldenWalk Nordic Walking

tiempo total: 2:01:45

velocidad: 5.42 km/h

desnivel en ascenso: 75

puntuación del recorrido: 12.13

resultado del rendimiento: 68 puntos