



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## evaluación detallada

**Loch, Manfred**

Asociación: kC-Werne 08  
Dorsal: 22030

recorrido: 22.00 km  
MammutWalk Walking

tiempo total: 2:33:44

velocidad: 8.59 km/h

desnivel en ascenso: 107  
puntuación del recorrido: 23.61  
resultado del rendimiento: 203 puntos