



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## evaluación detallada

**Wemhoff, Stephan**

Asociación: Running Soccer Store

Dorsal: 22014

recorrido: 22.00 km

MammutWalk Walking

tiempo total: 2:38:23

velocidad: 8.33 km/h

desnivel en ascenso: 107

puntuación del recorrido: 23.61

resultado del rendimiento: 197 puntos