



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

evaluación detallada

Bastert, Frank

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 22075

recorrido: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

tiempo total: 2:30:05

velocidad: 8.80 km/h

desnivel en ascenso: 107

puntuación del recorrido: 23.61

resultado del rendimiento: 208 puntos