



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## evaluación detallada

**Sapsford, Donald**

Asociación: BSG DSW21/DEW21

Dorsal: 220240

recorrido: 22.00 km

MammutWalk Walking

tiempo total: 2:43:24

velocidad: 8.08 km/h

desnivel en ascenso: 107

puntuación del recorrido: 23.61

resultado del rendimiento: 191 puntos