



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

evaluación detallada

Ernst, Christian

Asociación: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.
Dorsal: 22026

recorrido: 22.00 km
MammutWalk Walking

tiempo total: 2:45:21

velocidad: 7.98 km/h

desnivel en ascenso: 107
puntuación del recorrido: 23.61
resultado del rendimiento: 188 puntos