



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

evaluación detallada

Gusko, Waldemar

Asociación: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.
Dorsal: 22025

recorrido: 22.00 km
MammutWalk Walking

tiempo total: 2:48:32

velocidad: 7.83 km/h

desnivel en ascenso: 107
puntuación del recorrido: 23.61
resultado del rendimiento: 185 puntos