



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## evaluación detallada

**Kochskämper, Siegfried**

Asociación: TV Beckum Wersewalker  
Dorsal: 22073

recorrido: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

tiempo total: 2:39:39

velocidad: 8.27 km/h

desnivel en ascenso: 107

puntuación del recorrido: 23.61

resultado del rendimiento: 195 puntos