



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

evaluación detallada

Kochskämper, Siegfried

Asociación: TV Beckum Wersewalker

Dorsal: 22073

recorrido: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

tiempo total: 2:39:39

velocidad: 8.27 km/h

desnivel en ascenso: 107

puntuación del recorrido: 23.61

resultado del rendimiento: 195 puntos