



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## evaluación detallada

**Kump, Reiner**

Asociación: BSG DSW21/DEW21

Dorsal: 22023

recorrido: 22.00 km

MammutWalk Walking

tiempo total: 2:49:49

velocidad: 7.77 km/h

desnivel en ascenso: 107

puntuación del recorrido: 23.61

resultado del rendimiento: 183 puntos