



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## evaluación detallada

Olk, Hartmut

Asociación: distel-walker

Dorsal: 22083

recorrido: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

tiempo total: 2:41:11

velocidad: 8.19 km/h

desnivel en ascenso: 107

puntuación del recorrido: 23.61

resultado del rendimiento: 193 puntos