



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

evaluación detallada

Middendorf, Petra

Asociación: LiVe Laufftreff Versmold
Dorsal: 22064

recorrido: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

tiempo total: 2:41:59

velocidad: 8.15 km/h

desnivel en ascenso: 107

puntuación del recorrido: 23.61

resultado del rendimiento: 192 puntos