



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## evaluación detallada

**Häusler, Ralf**

Asociación: LiVe-Lauftreff in Versmold  
Dorsal: 22061

recorrido: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

tiempo total: 2:43:29

velocidad: 8.07 km/h

desnivel en ascenso: 107

puntuación del recorrido: 23.61

resultado del rendimiento: 190 puntos