



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

evaluación detallada

Bracklow, Elisabeth

Asociación: distel-walker

Dorsal: 22081

recorrido: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

tiempo total: 2:44:50

velocidad: 8.01 km/h

desnivel en ascenso: 107

puntuación del recorrido: 23.61

resultado del rendimiento: 189 puntos