



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

evaluación detallada

Nentwig, Petra

Asociación: TV Beckum Wersewalker
Dorsal: 6080

recorrido: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

tiempo total: 2:47:20

velocidad: 7.89 km/h

desnivel en ascenso: 107

puntuación del recorrido: 23.61

resultado del rendimiento: 186 puntos