



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

evaluación detallada

Hagemann, Detlef

Asociación: Team NRW

Dorsal: 22090

recorrido: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

tiempo total: 2:52:29

velocidad: 7.65 km/h

desnivel en ascenso: 107

puntuación del recorrido: 23.61

resultado del rendimiento: 181 puntos