



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

evaluación detallada

**Schmitz, Monika**

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 22078

recorrido: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

tiempo total: 2:53:31

velocidad: 7.61 km/h

desnivel en ascenso: 107

puntuación del recorrido: 23.61

resultado del rendimiento: 180 puntos