



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

evaluación detallada

**Beier, Rudolf**

Asociación: Distel-Walker  
Dorsal: 22058

recorrido: 22.00 km  
MammutWalk Nordic Walking

tiempo total: 2:54:13

velocidad: 7.58 km/h

desnivel en ascenso: 107  
puntuación del recorrido: 23.61  
resultado del rendimiento: 179 puntos