



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

evaluación detallada

Beier, Rudolf

Asociación: Distel-Walker
Dorsal: 22058

recorrido: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

tiempo total: 2:54:13

velocidad: 7.58 km/h

desnivel en ascenso: 107

puntuación del recorrido: 23.61

resultado del rendimiento: 179 puntos