



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

evaluación detallada

**Arnold, Doris**

Asociación: kein Verein

Dorsal: 22071

recorrido: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

tiempo total: 2:54:17

velocidad: 7.57 km/h

desnivel en ascenso: 107

puntuación del recorrido: 23.61

resultado del rendimiento: 179 puntos