



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

evaluación detallada

**Bergmann, Helga**

Asociación: BSG DSW21/DEW21

Dorsal: 22021

recorrido: 22.00 km

MammutWalk Walking

tiempo total: 3:05:15

velocidad: 7.13 km/h

desnivel en ascenso: 107

puntuación del recorrido: 23.61

resultado del rendimiento: 168 puntos