



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

evaluación detallada

Heimann, Michael

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 22077

recorrido: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

tiempo total: 3:03:46

velocidad: 7.18 km/h

desnivel en ascenso: 107

puntuación del recorrido: 23.61

resultado del rendimiento: 169 puntos