



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## evaluación detallada

Henkel, Hugo

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 22076

recorrido: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

tiempo total: 3:03:46

velocidad: 7.18 km/h

desnivel en ascenso: 107

puntuación del recorrido: 23.61

resultado del rendimiento: 169 puntos