



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

evaluación detallada

**Pfeifer, Monika**

Asociación: Bochum  
Dorsal: 22092

recorrido: 22.00 km  
MammutWalk Nordic Walking

tiempo total: 3:12:53

velocidad: 6.84 km/h

desnivel en ascenso: 107  
puntuación del recorrido: 23.61  
resultado del rendimiento: 161 puntos