



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

evaluación detallada

Usunov, Nina

Asociación: privat

Dorsal: 22084

recorrido: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

tiempo total: 4:35:04

velocidad: 4.80 km/h

desnivel en ascenso: 107

puntuación del recorrido: 23.61

resultado del rendimiento: 113 puntos