



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## evaluación detallada

Luhmann, Gerhard

Asociación: Post SV Unna

Dorsal: 6078

recorrido: 6.00 km

WerseWalk Nordic Walking

tiempo total: 40:51

velocidad: 8.81 km/h

desnivel en ascenso: 77

puntuación del recorrido: 7.16

resultado del rendimiento: 63 puntos