



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

evaluación detallada

**Glaremin, Alfred**

Asociación: Walking Treff Möhnesee e.V.  
Dorsal: 11015

recorrido: 11.00 km

HaldenWalk Walking

tiempo total: 1:12:08

velocidad: 9.15 km/h

desnivel en ascenso: 75

puntuación del recorrido: 12.13

resultado del rendimiento: 114 puntos