



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## evaluación detallada

**Jehne, Frank**

Asociación: For Ever Young Team

Dorsal: 22024

recorrido: 6.00 km

WerseWalk Nordic Walking

tiempo total: 44:54

velocidad: 8.02 km/h

desnivel en ascenso: 77

puntuación del recorrido: 7.16

resultado del rendimiento: 58 puntos