



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## evaluación detallada

**van Bergerem, Carolin**

Asociación: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen  
Dorsal: 6073

recorrido: 6.00 km

WerseWalk Nordic Walking

tiempo total: 45:08

velocidad: 7.98 km/h

desnivel en ascenso: 77

puntuación del recorrido: 7.16

resultado del rendimiento: 57 puntos