



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## evaluación detallada

Groh, Marie - Luise

tiempo total: 45:55

Asociación: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen  
Dorsal: 6071

velocidad: 7.84 km/h

recorrido: 6.00 km

desnivel en ascenso: 77  
puntuación del recorrido: 7.16

WerseWalk Nordic Walking

resultado del rendimiento: 56 puntos