



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

evaluación detallada

Thoridt, Kirsten

Asociación: Lauffreunde Vlatten-Köln  
Dorsal: 11007

recorrido: 11.00 km

HaldenWalk Walking

tiempo total: 1:17:36

velocidad: 8.51 km/h

desnivel en ascenso: 75

puntuación del recorrido: 12.13

resultado del rendimiento: 106 puntos