



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

evaluación detallada

Hoffsimmer, Hubert

Asociación: Lauffreunde Vlatten-Köln
Dorsal: 11006

recorrido: 11.00 km

HaldenWalk Walking

tiempo total: 1:17:38

velocidad: 8.50 km/h

desnivel en ascenso: 75

puntuación del recorrido: 12.13

resultado del rendimiento: 106 puntos