



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## evaluación detallada

**Welle, Stephanie**

Asociación: TV Beckum Wersewalker  
Dorsal: 6079

recorrido: 6.00 km

WerseWalk Nordic Walking

tiempo total: 48:07

velocidad: 7.48 km/h

desnivel en ascenso: 77

puntuación del recorrido: 7.16

resultado del rendimiento: 54 puntos